

# TARIFS TECHNIQUES SOINS DE BIEN ETRE

## YOGATHERAPIE

1 Entretien 1 h.....	45 €	55 €*
Forfait 4 Entretiens .....	170 €	180 €*

## KINÉSIOLOGIE

1 séance .....	55 €	65 €*
Kinésiologie éducative enfant 5 séances.....	160 €	170 €*

## YOGA DES YEUX

 Décodage Biologique et Rééducation oculaire

5 séances 20 mn de rééducation des yeux + 1 entretien.....	160 €	170 €*
10 séances 20 mn .....	290 €	300 €*

## YOGA NIDRA - RELAXATION

RELAXATION DIRIGEE sur fonds musical 30mn

5 séances .....	120 €	130 €* .....	10 séances....	235 €	245 €* *
-----------------	-------	--------------	----------------	-------	----------

META-RELAXATION avec casque d'écoute sur CD enregistré 30 mn

1 séance ....	23 €	33 €* ...	5 séances	120 €	130 €* ...	10 séances....	240 €	250 €* *
---------------	------	-----------	-----------	-------	------------	----------------	-------	----------

RELAXATION PROFONDE par la détente du pied, main ou visage séance 30 mn

1 séance ...	23 €	33 €* ...	5 séances...	110 €	120 €* ...	10 séances...	230 €	240 €* *
--------------	------	-----------	--------------	-------	------------	---------------	-------	----------

## YOGA DU SOUFFLE

 Rééducation Respiratoire, Pranayama

5 séances 20 / 30mn ...	100 €	110 €* ...	10 séances 20/30mn .....	180 €	190 €* *
-------------------------	-------	------------	--------------------------	-------	----------

## RESPIRATION - RELAXATION

 Rééducation du souffle, Relaxation

5 séances 30 à 45 mn...	150 €	160 €* .....	10 séances .....	270 €	280 €* *
-------------------------	-------	--------------	------------------	-------	----------

## SOINS REÏKI

 Harmonisation Energétique 60 mn

1 séance ...	55 €	65 €* ...	5 séances...	260 €	270 €* ...	10 séances....	430 €	440 €* *
--------------	------	-----------	--------------	-------	------------	----------------	-------	----------

Forfait Enfants .....	.....	5 séances...	230 €	240 €* ...	10 séances....	330 €	340 €* *
-----------------------	-------	--------------	-------	------------	----------------	-------	----------

## YOGA STRECH

 Assouplissement Etirement

Forfait mensuel 4 séances .....	50 €	60 €* *
---------------------------------	------	---------

## YOGA DU DOS

 Rééducation postural du dos

Forfait mensuel 4 séances .....	50 €	60 €* *
---------------------------------	------	---------

## ATELIER MASSAGE BEBE

Forfait atelier 5 séances d'apprentissage du MB.....	120 €	+ Adhésion annuelle	30 €
1 séance (1 module) .....	25 €		

\***CARTE PRIVILEGE** Pour bénéficier du tarif adhérent.....30 €

\* Massage = Techniques de soins de bien-être

**Tarifs en vigueur de Septembre 2011 à Juillet 2012**